

Benvolguda directora, benvolgut director,

El passat 26 d'octubre es presentà el programa [Som Imprescindibles](#), que persegueix millorar la salut mental del nostre alumnat i donar suport als centres educatius en la difícil tasca de previndre i actuar quan es detecten casos d'autolesions, d'ideacions o temptatives de suïcidi. Per aquest motiu, volem acompanyar el professorat perquè se senta recolzat i segur a l'hora d'atendre i afrontar aquest tipus de situacions; aportar el suport de personal especialitzat de psicologia sanitària; i oferir materials didàctics per al tractament del tema a l'aula i eines que faciliten la labor de detecció i prevenció.

El programa es desenvoluparà durant dos cursos acadèmics i està dirigit a l'alumnat de 2n i 4t d'ESO. Es pretén que, en finalitzar el curs 2023-24, la totalitat de l'alumnat que cursa educació secundària obligatòria haja participat en aquests tallers dialògics i se n'haja beneficiat. Es podrà ampliar a dos cursos més, una vegada avaluat l'impacte dels tallers, analitzat el volum de situacions detectades i escoltada la vostra opinió sobre l'experiència. Per aquest motiu, us animem a participar activament en la implementació del programa, en l'avaluació dels tallers i en l'abordatge integral d'una situació d'emergència com la que afrontem, des dels respectius projectes educatius i des de l'autonomia pedagògica i organitzativa de què disposeu.

Els propers dies rebreu la comunicació de l'empresa de serveis que proveirà el personal de psicologia sanitària que s'encarregarà de la realització dels tallers. Us preguem col·laboració perquè els tallers es desenvolupen en les condicions més adequades; que no dubteu a consultar el personal de psicologia sanitària assignat al vostre centre sobre qualsevol dubte que pugui sorgir; i que els informeu sobre qualsevol situació detectada prèviament en els cursos on es realitzaran els tallers.

Així mateix, aprofitem per a recordar-vos que disposeu de legislació específica sobre com actuar davant aquestes situacions de risc. És importantíssim que la totalitat del professorat conega [els protocols de prevenció i intervenció existents](#). Això ens permetrà poder actuar amb una antedecència que pot ser vital en la resolució de situacions complexes. Us recordem també que una vegada realitzats els tallers, i davant sospites raonables de possibles situacions de conductes autolesives, suïcides o d'una altra índole, podeu activar la [Unitat Especialitzada d'Orientació](#) de convivència i conducta si necessiteu assessorament o intervenció.

Finalment, us comuniquem que hem habilitat el correu [somimprescindibles@gva.es](mailto:somimprescindibles@gva.es) perquè ens comuniquem qualsevol tipus d'incidència en la implementació dels tallers. Tractarem d'atendre-les i traslladar-vos una resposta el més aviat possible.

Gràcies per endavant per la vostra inestimable col·laboració.

La directora general d'Inclusió Educativa  
Raquel Andrés Gimeno