

RECURSOS D'AJUDA I SUPORT

- TELÈFON CONTRA EL SUÏCIDI **024**

- TELÈFON CONTRA L'ASSETJAMENT ESCOLAR. Servei 24 hores, gratuït, i no deixa rastre en la factura telefònica **tel. 900 018 018**

- [FUNDACIÓ ANAR](#). Servei 24 hores.
 - Dirigit a infància i adolescents: tel.**900 202 010 / 900 116 111**

 - Persones adultes i famílies: tel. **917 260 101 / 600 505 152**

- TELÈFON DE L'ESPERANÇA. Servei específic contra el suïcidi 24 hores **717 003 717**
<https://telefonodelaesperanza.org/>
 - ALACANT Avinguda Benito Pérez Galdós, 41, 03005. Tel: **965 131 122**
 - CASTELLÓ C/ Sogorb, 8, 12004 Castelló de la Plana, Castelló. Tel: **964 22 70 93**
 - VALÈNCIA C/Espinosa, 9 1a 46008 València. Tel: **963916006**

- CENTRE DONA 24 HORES. Els centres d'Alacant, Castelló i València funcionen les 24 hores. Guia dels centres [aquí](#). **900 580 888**
 - ALACANT: C/ Garcia Andreu, 12

 - CASTELLÓ: C/Major, 2 - 5é

 - VALÈNCIA: C/ Guàrdia Civil, 21

- CENTRE D'ESCOLTA Crisis familiars, ansietat, dol i depressió, entre altres. C/ Gran

Via Ferran el Catòlic 78 "Centre Arrupe" València Telèfon: **601 088 426**

- **FUNDACIÓ «AMIGÓ»**. Projecte CONVIVINT Conflictes familiars, dificultat en l'establiment de normes, rebuig de l'autoritat parental. Senda de Sant Miquel de Soternes Telèfon: **653 743 518** E-mail: conviviendo.valencia@fundacionamigo.org
Horari: Dilluns a divendres de 10 a 20 hores. Dissabtes. 10 a 14 hores.
- **INTERNET SEGURA is4K 900 116 117** <https://www.is4k.es/> Atén menors, famílies i professionals sobre problemes derivats d'ús d'internet i les noves tecnologies. Horari: de dilluns a divendres de 10 a 20 hores Dissabtes: de 10 a 14 hores
- **FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.**
<https://www.prevensuic.org>
La Fundació ha creat **Prevensuic** la primera app per a dispositius mòbils en espanyol per a la prevenció del suïcidi, una eina d'ajuda per a les persones que posseeixen idees suïcides i els seus familiars, així com per a professionals sanitaris, tant de l'àmbit de les emergències sanitàries com de l'atenció primària o de la salut mental.
- **L'APLICACIÓ MÁSCAMINOS** per a dispositius mòbils s'ha dissenyat com a eina de suport en la prevenció del suïcidi, des de la col·laboració especialitzada amb la UGC Salut Mental Hospital Regional de Málaga.
No ofereix cap diagnòstic ni substitueix cap actuació específica dels equips d'atenció per al teu cas particular.
[Mascaminos](#) és una aplicació per a telèfons mòbils dissenyada com a eina d'intervenció específica en salut mental, que ofereix un sistema proactiu enfocat en la prevenció del suïcidi a través d'una xarxa organitzada de contactes professionals i familiars a més d'altres recursos de suport.

EQUIP DE CONVIVÈNCIA I CONDUCTA DE LES UNITATS ESPECIALITZADES D'ORIENTACIÓ (UEO)

Direcció Territorial d'Educació d'Alacant. ueo_previ_ali@gva.es

Direcció Territorial d'Educació de Castelló. ueo_previ_cas@gva.es

Direcció Territorial d'Educació de València. ueo_previ_val@gva.es