

ORDEN 1/2025, de 28 enero, de la Conselleria de
Educación, Cultura, Universidades y Ocupación

EXAMEN. PRIMERA PRUEBA PARTE B.

PROCEDIMIENTOS SANITARIOS Y ASISTENCIALES
(COD 2B3)

Instrucciones para la realización de la prueba práctica

En el presente dossier se incluyen diez supuestos prácticos correspondientes a la Parte B de la primera prueba. Cada uno de ellos tiene un valor de un punto y deberá ser resuelto en un plazo máximo de cuatro horas.

La **resolución definitiva de los ejercicios deberá realizarse en las hojas autocopiables (no se tendrá en cuenta ninguna respuesta indicada en el dossier)**, las cuales deberán contar con la correspondiente etiqueta identificativa en el **margen superior derecho**.

Es imprescindible que cada ejercicio resuelto esté debidamente identificado, así como sus subapartados, en caso de que los haya, para garantizar una correcta evaluación. **Al finalizar la prueba, este dossier deberá ser entregado junto con los ejercicios resueltos en las hojas autocopiables con su correspondiente etiqueta en cada una las hojas blancas.**

▪

EJERCICIO 1 ESTADÍSTICA SANITARIA (1 PUNTO)

A continuación, se exponen los datos estadísticos de dos estudios sanitarios donde se ha estudiado, por una parte, la edad de inicio del consumo del tabaco en la población española (x_1), y por otra, los miligramos de bilirrubina en sangre (x_2), en una población de 200 jóvenes entre 9 y 22 años:

	X1	X2
Media	16	0,3
Mediana	15,5	0,5
Varianza	8,41	3,61
Mínimo	9	-5,3
Máximo	22	3,7
Rango	13	9
Cuartil inferior	14	-0,9
Cuartil superior	17	1,3
Coefficiente de variación	0,183	6,3

Conteste a las siguientes cuestiones teniendo en cuenta que, SOLO SE VALORARÁ COMO CORRECTA SI LA JUSTIFICACIÓN DE LA RESPUESTA TAMBIÉN ES CORRECTA:

- Cuál de las variables es más dispersa, en el caso de que haya alguna, y por qué.
- Cómo es la asimetría de la variable X_1 , justifique su respuesta.
- Indique, para la variable X_2 , el valor por encima del cual se encuentran el 25% de los datos, y en qué dato y por qué se ha fijado.
- Justificación didáctica.

EJERCICIO 2 DIETA (1 PUNTO)

Se ha analizado la dieta de una adolescente de 14 años con un peso de 40 Kg con una actividad sedentaria, obteniéndose los siguientes datos:

COMPONENTE	CANTIDAD
PROTEÍNA	75 g/día
GRASA	100 g/día
HIDRATOS DE CARBONO	300 g/día
AGS	40 g/día
AGM	40 g/día
AGP	20 g/día
COLESTEROL	350mg/día
FIBRA	12 g/día
Mg	400 mg/día
Fe	16 mg/día
ÁCIDO FÓLICO	140 g/día

- Indique si se puede considerar una dieta adecuada para los macronutrientes, colesterol y fibra.
- Justificación didáctica.

EJERCICIO 3 BASE DE DATOS SANITARIAS (1 PUNTO)

A continuación, se exponen la descripción y resultados obtenidos de dos indicadores clave extraídos de las bases de datos sanitarias del Ministerio de Sanidad, así como la pirámide de población en la Comunidad Valenciana. Todos los datos se corresponden con el año 2022 (último disponible):

Ficha técnica de este indicador

Grupo de indicador: Accesibilidad

Nombre de indicador: Tiempo medio de espera para una primera consulta Atención Especializada

Nombre corto: Tiempo espera primera consulta en Atención Especializada

Fórmula:

a / b

a = Sumatorio de los días de espera de los pacientes pendientes de una primera consulta de especialista, en lista de espera estructural

b = Total de pacientes pendientes

Definiciones:

De acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 605/2003 de tratamiento de la información sobre listas de espera en el Sistema Nacional de Salud, se consideran: Pacientes pendientes en espera estructural: El número total de pacientes pendientes de una primera consulta de Atención Especializada, cuya espera es atribuible a la organización y recursos disponibles. Se excluyen por tanto pacientes con demora atribuible a la propia voluntad del paciente (motivos personales/laborales) y pacientes en espera tras rechazo de un centro alternativo, cuya espera es motivada por la libre elección del ciudadano.

Tiempo medio de espera: Tiempo promedio, expresado en días, que llevan esperando los pacientes pendientes de una primera consulta, desde la fecha de entrada en el registro hasta la fecha final del período de estudio (fecha de corte).

■ **Desagregación:** CC.AA., Años

Fuente: Sistema de Información de Listas de Espera del Sistema Nacional de Salud

**Tiempo medio de espera
para una primera consulta
Atención Especializada**

CC.AA.	Años
	2022
	Total
España (ES)	95
Andalucía (AN)	123
Aragón (AR)	80
Asturias, Principado de (AS)	81
Balears, Illes (IB)	64
Canarias (CN)	121
Cantabria (CB)	91
Castilla y León (CL)	95
Castilla - La Mancha (CM)	61
Cataluña (CT)	94
Comunitat Valenciana (VC)	87
Extremadura (EX)	76
Galicia (GA)	66
Madrid, Comunidad de (MD)	75
Murcia, Región de (MC)	89
Navarra, C. Foral de (NC)	99
País Vasco (PV)	48
La Rioja (RI)	66
Ceuta (CE)	44
Melilla (ML)	21

Ficha técnica de este indicador

Grupo de indicador: Accesibilidad

Nombre de indicador: Pacientes en espera para una primera consulta en Atención Especializada por 1000 hab.

Nombre corto: Espera consultas especializadas

Fórmula:

$(a / b) * 1000$

a = Número de pacientes pendientes de una primera consulta en Atención Especializada

b = Población

Definiciones:

a = De acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 605/2003 de tratamiento de la información sobre listas de espera en el Sistema Nacional de Salud, se consideran Pacientes pendientes en espera estructural: Al número total de pacientes pendientes de una primera consulta en Atención Especializada, cuya espera es atribuible a la organización y recursos disponibles.

Se excluyen por tanto pacientes con demora atribuible a la propia voluntad del paciente (motivos personales/laborales) y pacientes en espera tras rechazo de un centro alternativo, cuya espera es motivada por la libre elección del ciudadano.

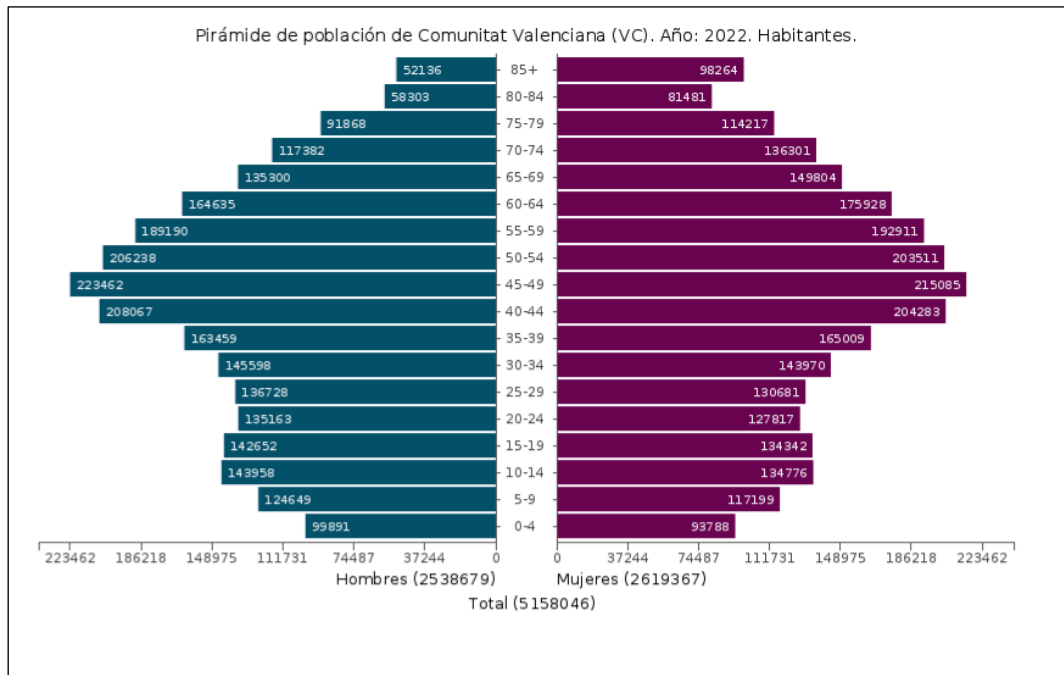
b = Población: referida a la población de tarjeta sanitaria a fecha de corte de los datos.

■ **Desagregación:** CC.AA., Años

Fuente: Sistema de Información de Listas de Espera del Sistema Nacional de Salud (SISLE-SNS). Ministerio de Sanidad

**Pacientes en espera
para una primera consulta en Atención
Especializada por 1000 hab.**

CC.AA.	Años
	2022
	Total
España (ES)	85,43
Andalucía (AN)	106,87
Aragón (AR)	51,31
Asturias, Principado de (AS)	100,06
Balears, Illes (IB)	41,83
Canarias (CN)	66,62
Cantabria (CB)	108,22
Castilla y León (CL)	92,08
Castilla - La Mancha (CM)	24,05
Cataluña (CT)	40,58
Comunitat Valenciana (VC)	77,1
Extremadura (EX)	49,1
Galicia (GA)	82,26
Madrid, Comunidad de (MD)	57,99
Murcia, Región de (MC)	53,96
Navarra, C. Foral de (NC)	92,85
País Vasco (PV)	25,11
La Rioja (RI)	52,5
Ceuta (CE)	49,4



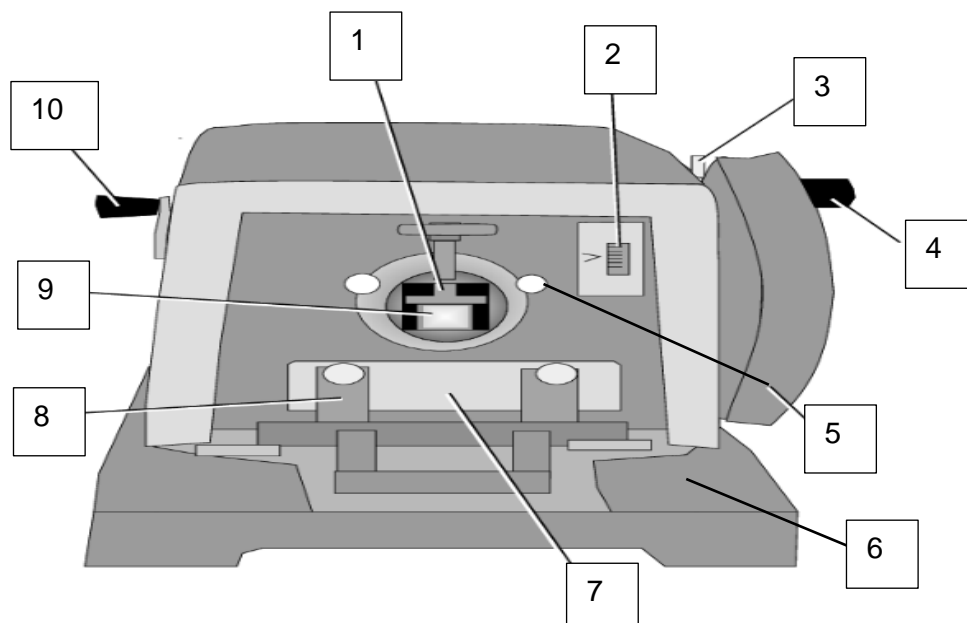
Se puede hacer una aproximación, hombres 2.540.000, mujeres 2.200.000, Total 5.200.000

1. Utilice los datos y la información necesaria para calcular el número de personas que hay en la Comunidad Valenciana pendientes de recibir una primera consulta en Atención Especializada (**no indicar la respuesta en tanto por tanto**).
2. Justificación didáctica.

EJERCICIO 4. MICROTOMO (1 PUNTO)

Responda a las siguientes cuestiones respecto al microtomo:

1. Nombre los diferentes tipos básicos de microtomos que existen.
2. Nombre las diferentes partes del microtomo de la imagen, siguiendo el orden de la numeración. Indique el número y el nombre de la parte del equipo al que corresponde:



3. Justificación didáctica.

EJERCICIO 5. EL PLATO HARVARD PARA COMER SALUDABLE. (1 PUNTO)

En relación al plato de Harvard para comer de manera saludable, responda a las siguientes cuestiones:

1. ¿En qué consiste el método del plato de Harvard?
2. ¿Dónde tiene su origen?
3. ¿En cuántas partes se divide el plato? Dibuje el modelo y nombre cada una de las partes.
4. Indique a qué tipo de nutrientes hace referencia:
5. ¿Qué recomendaciones hace respecto al consumo de líquidos?
6. ¿Qué recomendaciones hace sobre el uso del aceite?
7. Respecto a la afirmación “*Cuantos más vegetales y mayor variedad, mejor*” ¿Qué alimento no forma parte de esta recomendación?
8. Escribe la frase que recomienda hacer respecto al consumo de frutas.
9. ¿A qué alimentos establece límites en su consumo?:
10. Justificación didáctica.

EJERCICIO 6. EL DECÁLOGO DE ACTUACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS (1 PUNTO)

1. Indique cuál es el decálogo de actuación del socorrista en los primeros auxilios.
2. Indique las 5 prohibiciones al respecto.
3. Justificación didáctica.

EJERCICIO 7 . IDIOGRAMA Y NOMENCLATURA DE BANDAS (1 PUNTO)

Respecto al Idiograma y la nomenclatura de bandas, responda de manera concreta a las siguientes cuestiones:

1. ¿Qué es el Idiograma?
2. ¿Qué otro nombre recibe?
3. ¿Qué técnica de tinción se utiliza?
4. ¿Qué especifica el Idiograma?
5. ¿A qué corresponden las siglas ISCN?
6. ¿En qué se basa el ISCN?
7. ¿En qué fase se pueden observar esas bandas?
8. ¿Cómo se forma el código de cada una de estas bandas?
9. ¿Qué se consigue con una resolución de 850 bandas?
10. Justificación didáctica.

EJERCICIO 8 ODONTOLOGÍA (1 PUNTO)

Se va a realizar la toma de impresiones a un paciente adulto con apiñamiento dental severo para la confección de los modelos de estudio del caso.

Indique:

1. Materiales necesarios para tomar las impresiones (no indicar más de 7)
2. Responda a las siguientes cuestiones:
 - a) Justificación de la elección del material de impresión.
 - b) Tiempo de fraguado total.
 - c) Tiempo de trabajo.
 - d) Situaciones que pueden afectar al tiempo de fraguado del material.
3. Procedimiento alternativo para la toma de registros.
4. Justificación didáctica.

EJERCICIO 9. VALORACIÓN UPP (1 PUNTO)

1. Teniendo en cuenta los siguientes datos, complete y valore las tablas según las escalas indicadas (**no cumplimentar la tabla del dossier, respóndase en las hojas autocopiables**).

Paciente de 80 años, diagnosticado de HTA, insuficiencia cardíaca y demencia. Presenta problemas de movilidad desde hace 5 años y desde hace 3 años está totalmente encamado.

En la visita de enfermería presenta diversas úlceras situadas en los dos trocánteres, sacro y en los dos talones.

El paciente se encuentra obnubilado, inmóvil, sudoroso, con incontinencia de esfínteres y mal estado general.

ESCALA DE NORTON.

4					
3					
2					
1					

Riesgo bajo >14 Riesgo moderado 13-14, Riesgo alto 10-12, Riesgo muy alto <9

ESCALA DE BRADEN

4						
3						
2						
1						

Riesgo bajo >16-18, Riesgo moderado 13-15, Riesgo alto 10-12, Riesgo muy alto <9

2. Justificación didáctica.

EJERCICIO 10. OXIGENOTERAPIA (1 PUNTO)

1. Nombre los dispositivos de Oxigenoterapia de Alto Flujo.
2. Disponemos de una bala de oxígeno con capacidad para 5l, una presión real de 200 bares y una presión residual de 20 bares.
Va a realizarse el traslado de un paciente con oxigenoterapia, administrada con mascarilla con un flujo constante de 15 l/min.
El traslado tendrá una duración de 30 minutos.
A) Calcule el número de balas de oxígeno necesarias para a efectuar un traslado seguro.
B) En caso de que el traslado se alargue hasta dos horas, ¿tendríamos suficiente oxígeno?
3. Justificación didáctica.

