
 <p>INSTITUT VALÈNCIA DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL</p>	<p>SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DEL PERSONAL PROPI</p> <p>DOCUMENT INFORMATIU DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS</p>	<p>CODI: SPRL_DIPRL_11 DATA: 15/05/2020</p> 
<p>MESURES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-COV-2) PER AL PERSONAL DOCENT I NO DOCENT EN LES TASQUES DE REFORÇ EDUCATIU I DE GESTIÓ A REALITZAR EN ELS CENTRES DOCENTS EN LA FASE II DEL PLA PER A LA TRANSICIÓ</p>		

D'acord amb les recomanacions que tant el Ministeri de Sanitat com la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública té disponibles per a tota la població, des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat s'informa de manera concreta de les recomanacions que estima que són d'adopció més immediata, en el moment present de prevenció de la COVID-19, per al personal docent i no docent del centre educatiu, les actuacions realitzades del qual siguen **estrictament necessàries** i complisquen amb les disposicions de les autoritats per a la FASE II ([Pla per a la transició a una nova normalitat, de 28 d'abril de 2020](#)), publicada pel Ministeri de Sanitat en [el seu annex II](#), **que són les tasques de tipus administratiu relacionades amb la gestió i coordinació, amb possibilitat d'atenció a pares i mares en el centre educatiu, i les tasques docents de reforç educatiu, amb atenció individualitzada o a grups reduïts d'alumnat**. En aquest document informatiu no s'inclouen les tasques d'atenció educativa per a alumnat amb necessitats especials que realitzaran els educadors educació especial, fisioterapeutes, interpretes llengua de signes, entre altres.

1. Consideracions generals:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia a la realització de les actuacions tècniques.

Les mesures preventives generades pel SPRL com a conseqüència de l'avaluació de riscos en relació amb els riscos d'exposició al COVID-19, **seran addicionals i complementàries** a la resta de mesures preventives implantades ja en el lloc de treball, amb motiu del compliment de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.

Les mesures preventives i protectores que finalment s'adopten en el lloc de treball per a protegir al personal treballador han de seguir totes les instruccions i recomanacions establides per l'autoritat sanitària en tot moment. En particular, les [Directrius de bones pràctiques en els centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis del COVID-19 del Ministeri de Sanitat](#).

És obligatori que el personal treballador trasllade a la persona responsable del centre si està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus en el centre de treball amb la finalitat d'iniciar el procediment establert.

2.- Mesures de prevenció durant la realització de les tasques en els centres docents

a) Durant el desplaçament al/del centre educatiu

- Sempre que pugues prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal de 2 metres.
- Si fas el desplaçament caminant hauràs de guardar la distància interpersonal quan vages caminant pel carrer.
- En els viatges en transport públic es guardarà la distància interpersonal i utilitzarà obligatòriament màscares que cobrisquen nas i boca.
- En els viatges en transport escolar, s'haurà d'ocupar els seients senyalitzats, sempre guardant les distancia interpersonal, i s'utilitzarà obligatòriament màscares que cobrisquen nas i boca.
- En els viatges compartits amb vehicle privat, si hi ha convivència o contacte físic estret habitual no és necessari l'ús de màscara. No obstant això, si en el transport van persones que no habiten en el mateix domicili, és obligatori l'ús de màscares. A l'interior del vehicle es recomana renovar l'aire obrint les finestretes de manera periòdica i evitant emprar els mitjans de climatització del vehicle per a això.
- Si realitzarà el desplaçament individual amb vehicle propi s'hauran d'extremar les mesures de neteja i desinfecció a l'interior del vehicle.

S'hauran de reforçar les rutines de neteja i desinfecció, prestant especial atenció a les zones i elements més comuns al tacte, com és el cas de les manilles de les portes, els cinturons de seguretat i els seus elements d'obertura i tancament, comandaments de control, reposabraços i agafadors.

La neteja es recomana realitzar-la cada vegada que es faça ús del vehicle, amb tovalloleta o gel hidroalcohòlic i paper d'un sol ús. La desinfecció del vehicle, almenys una vegada al dia, es realitzarà amb els productes recomanats per les autoritats sanitàries amb capacitat de desinfecció ([viricides autoritzats](#)). Els desinfectants que tenen eficàcia comprovada contra els virus, dotats de coberta, són: el clor, l'alcohol, el peròxid d'hidrogen, els compostos d'amoni quaternari i els productes fenòlics. Per a això, s'hauran d'utilitzar guants i els equips de protecció individual que es troben indicats en el producte químic utilitzat. És important que no quede humitat en les zones netejades i, per a la neteja de superfícies, es recomana utilitzar material tèxtil d'un sol ús.

Els residus generats després de la neteja s'hauran d'eliminar adequadament en bossa de plàstic amb tancament hermètic. Posteriorment, es farà la higiene de mans amb gel hidroalcohòlic.

b) En el centre educatiu, a nivell general per a tot el personal docent i no docent:

- **Atendre les instruccions i mesures de seguretat indicades en l'entrada al centre** i seguir totes les normes establides i facilitades en el centre enfront de la potencial exposició al SARS-CoV (sentit de la marxa, accessos restringits, equips de protecció personal, gestió de residus, etc.).

- **En la mesura que siga possible, s'haurà d'establir la distància mínima de seguretat.** Per a això, es recomana:

1. Respectar els torns organitzats d'entrada i d'eixida al centre de treball tant de l'alumnat com del personal docent i no docent, per a evitar les aglomeracions. Respectar les portes destinades per a l'entrada i eixida de l'edifici.

2. Implementar les mesures necessàries, dutes a terme en el centre educatiu, per a minimitzar el contacte entre les persones treballadores i entre aquestes últimes i l'alumnat que puguen concórrer en el centre educatiu. En aquest sentit, la disposició dels llocs de treball, la distribució de les taules i cadires i un altre tipus de mobiliari a les aules, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, corredors, etc.) en el centre de treball han d'haver sigut modificats en la mesura que siga possible, amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distància de seguretat de **2 metres**.

3. Respectar l'aforament calculat per a cada aula o estança. El nombre màxim d'ocupants (alumnat, professorat i un altre personal) simultanis d'una aula o estança ha sigut valorat per a cada situació particular, perquè depén no sols de la superfície lliure disponible, sinó també de la matrixa distribució física de les taules de treball de l'alumnat (distanciament) i dels fluxos de moviment de les persones en aqueix espai (organització de recorreguts, entrades i eixides, etc.).

4. Respectar la senyalització establida i el flux organitzat del personal, afavorint la marxa cap avant i evitant encreuaments, tant en la planta com en la resta de zones comunes, havent d'estar clarament senyalitzat el sentit de la marxa. Quan l'anterior no siga possible i una mateixa via s'utilitze per a tots dos sentits, es respectaran les distàncies de 2 metres quan el personal treballador i l'alumnat es trobe en la posició més desfavorable (encreuament en el mateix punt). Annex 3. Cartelleria.

5. Quan les dimensions d'alguna zona comuna (per exemple: condícies, ascensors, etc.) siguen reduïdes, s'haurà de fer un ús individual d'aquestes zones. Per a evitar que una altra persona accedisca a aquests espais quan estiguen ocupats, podrà utilitzar-se un senyal que indique que hi ha una persona en el seu interior i que s'ha d'esperar a 2 metres de la porta.

6. Utilitzar aquells despatxos en els quals els llocs de treball s'hagen redistribuït de manera que es mantinga entre les persones una distància mínima de 2 metres, o bé que es puguen col·locar mampares o altres elements físics de materials fàcils de netejar i desinfectar, que actuen de barreres físiques de separació entre ells.

7. En la mesura que siga possible, evitar les reunions en el treball en les quals no es puga garantir l'aforament permés en aqueix espai comú. Mantindre les portes de les aules i altres estades sempre obertes.

8. Utilitzar les escales, sobretot als primers pisos, sempre que quede garantida la distància de seguretat en els encreuaments de persones, o bé s'haja destinat escales de pujada i escales de baixada diferenciades. Respectar l'aforament calculat i la prioritització d'accés en l'ús d'ascensors.

- **Extremar les següents mesures de precaució a nivell individual:**

✓ EVITAR TOCAR-SE ELS ULLS, EL NAS O LA BOCA

✓ HIGIENE DE MANS

Se seguirà el procediment establert d'higiene de mans a l'entrada del centre i en les diferents estades d'aquest, així com la periodicitat establida.

S'haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal del centre educatiu, amb la finalitat de garantir la neteja de les mans (a l'entrada i a l'eixida del centre, després de l'ús d'objectes compartits, etc.). Per a aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la rentada immediata de mans, s'haurà d'utilitzar guants de protecció d'un sol ús.

Si les mans estan visiblement netes, la higiene de mans es realitzarà amb productes de base alcohòlica; si estigueren tacades o amb restes de fluids, es farà amb aigua i sabó antisèptic. L'haver utilitzat els guants no exigeix el realitzar la correcta higiene de mans després de la seua retirada. Els guants no han de ser llavats o descontaminats amb solució hidroalcohòlica.

✓ HIGIENE RESPIRATÒRIA

Haurà de cobrir-se la boca i nas en cas de tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-lo en un contenidor de fem. Si no té mocador de paper haurà de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si es pateix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, s'haurà d'evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, i, immediatament, llavar-se les mans.

✓ ÚS D'OBJECTES

Caldrà, en la mesura que siga possible, evitar compartir l'ús d'objectes durant la realització de les tasques. Si això no és possible, es farà la seua neteja i desinfecció després del seu ús.

Es deixaran les portes obertes dels despatxos, aules, zones comunes, etc.

S'hauran de mantindre les taules i llocs de treball totalment recollits, facilitant així les labors de neteja..

✓ EQUIPS DE PROTECCIÓ PERSONAL I ALTRES MESURES DE PROTECCIÓ.

Es recorda que amb caràcter general no és necessari l'ús de protecció respiratòria, sinó que és la primera mesura preventiva l'establiment de la distància de seguretat recomanada per l'autoritat sanitària.

Llevat que l'autoritat sanitària indique una altra recomanació sobre aquest tema, **el SPRL recomana l'ús de màscares per a tota la comunitat educativa sana (personal docent, no docent, personal treballador concurrent, alumnat i usuaris del centre)** com a mitjà de control per a reduir la **propagació de la infecció en aquelles estades on no es pot garantir totalment el** distanciament social i existisca un nombre elevat d'alumnat i usuaris en possible moviment.

L'ús de màscara ha de considerar-se només com una mesura complementària i no com a reemplaçament de les mesures preventives establides, com el distanciament físic, l'etiqueta respiratòria, la higiene de mans o evitar tocar-se la cara, el nas, els ulls i la boca.

Com hem indicat anteriorment, el seu ús també serà obligatori durant el desplaçament en transport públic i en vehicles compartits. Vegeu l'annex 2. Protecció respiratòria.

Tot el personal docent i no docent vetllarà pel compliment d'aquesta mesura, en particular quant a l'alumnat, promovent campanyes educatives i instructives.

En aquells casos en els quals no es dispose de solució hidroalcohòlica o la possibilitat de desplaçar-se per a la rentada immediata de mans amb aigua i sabó, es podrà disposar de guants de protecció d'un sol ús que hauran de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5:2016 amb marcat específic de virus, o bé guants de doble ús o d'ús dual que complisquen amb els requisits d'EPI anteriorment exigint i de producte sanitari. Vegeu l'annex 2. Protecció dèrmica.

c) Durant les tasques de gestió administratives i reunions amb personal alié al centre que s'hagen de realitzar de manera imprescindible en el centre educatiu:

Les mesures preventives de tipus organitzatiu i tècnic que s'han d'adoptar han d'haver sigut garantides de manera prèvia. Mesures d'establiment de cita prèvia (hora d'atenció, mesures de protecció necessàries per a accedir al centre i indicacions a seguir en el centre de treball) i mesures de reorganització dels punts d'atenció al públic i informació en zones accessibles i pròximes a l'entrada dels edificis, amb la finalitat de reduir el trànsit de públic a les dependències del centre educatiu, entre altres d'establides mitjançant instrucció interna.

- Solament accediran al centre les persones que es compleixen tinguen la citació en data i hora i de manera individualitzada, excepte aquells casos en els quals es tracte d'un adult acompanyat per una persona amb discapacitat, menor o major. Indicant-los que romandran en les instal·lacions el temps imprescindible per a la realització de les gestions pròpies del procediment.

- El personal de l'entrada, sempre que pugui, facilitarà unes breus instruccions de la ruta a seguir cap a les diferents dependències on haja de dirigir-se el públic, per a minimitzar el trànsit per l'edifici, i els indicarà que només es dirigisquen a les zones i dependències on se'ls haja citat. Comprovarà que realitza correctament la higiene de mans i s'assegurarà que porta la protecció respiratòria.

- Haurà de restringir els moviments de personal alié el màxim possible, i el públic en general haurà de quedar-se en l'exterior de l'edifici guardant la distància de seguretat, o bé en les zones senyalitzades respectant les distàncies de seguretat.

- Acompanyarà els usuaris que es dirigisquen a dependències allunyades de la zona d'accés, en la mesura de

el possible, respectant els itineraris de recorregut en els edificis i la distància de seguretat.

- Atendrà el públic sempre guardant la distància de seguretat de 2 metres. Si això no és possible, disposarà en la seua taula de treball o zona d'atenció d'una mampara transparent. Les barreres disposaran, si fóra necessari, d'elements que les facen fàcilment identificables per a evitar risc de colps o xocs.

- El lliurament de documentació es realitzarà sense contacte entre la persona treballadora i la persona usuària, evitant els lliuraments de documents “mà a mà”. Abans del lliurament de la documentació, es convidarà l'usuari a efectuar de nou la higiene de mans amb el gel hidroalcohòlic que tindrà a aquest efecte.
- Després de cada tràmit, el personal d'atenció al públic haurà de fer la higienització de mans i a la desinfecció de les superfícies de contacte (taula, mampara, etc.).

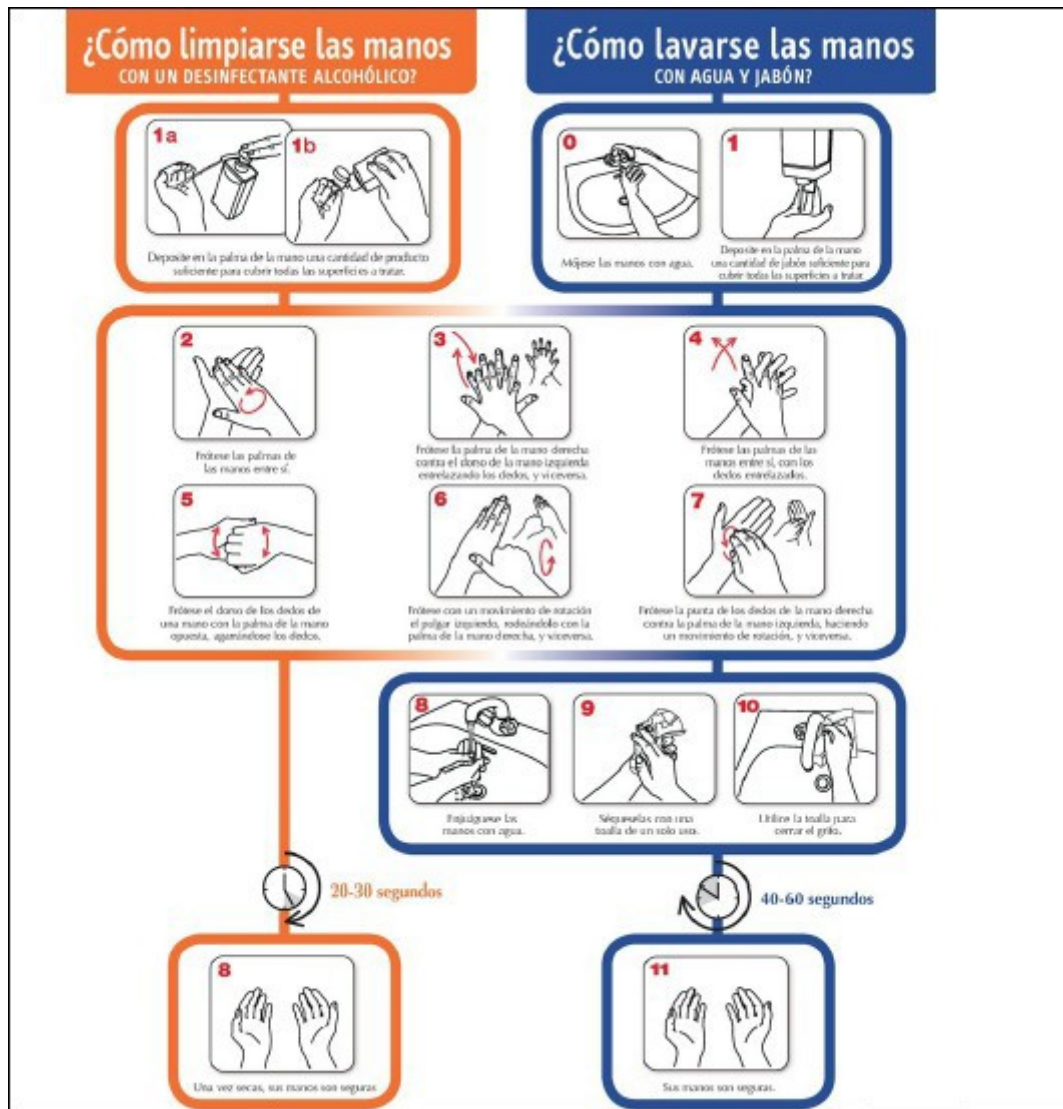
d) Mesures organitzatives relacionades amb la higiene del lloc i la ventilació.

S'atendran els procediments i/o instruccions establits en el centre de treball, relacionats amb la gestió de residus i la ventilació del lloc, a fi de garantir una qualitat d'aire interior adequada.

Per a això es tindran en consideració els documents tècnics relacionats:

- SPRL_DTPRL_06.GESTIÓ DE RESIDUS. MESURES TÈCNIQUES I ORGANITZATIVES PREVENTIVES ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AI CORONAVIRUS (SARS-CoV-2).
- SPRL_DTPRL_06. MESURES TÈCNIQUES PREVENTIVES PER A GARANTIR LA QUALITAT D'AIRE INTERIOR ENFRONT DE L'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2). VENTILACIÓ.

ANNEX 1. HIGIENE DE MANS



Com ens hem de llavar les mans amb un desinfectant hidroalcohòlic?

Com ens hem de llavar les mans amb aigua i sabó?

ANNEX 2

- PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

Colocación y ajuste

			
Lávate las manos antes de ponértela.	Con una mano sujeta la parte exterior y con la otra coloca las bandas de ajuste. La banda superior a la altura de las orejas/cráneo y la inferior, en la nuca.	Ajústala correctamente. Debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Si dispone de clip de ajuste se presiona hasta que se adapte a la nariz.	Evita tocarla

Retirada

			
Se retira desde las bandas y se pasa por delante de la cara.	No se toca la parte externa.	Deséchala en el contenedor adecuado e higieniza tus manos.	Deséchala cuando esté húmeda. No la reutilices salvo que indique expresamente que es reutilizable.

Col·locació i ajustament

Llava't les mans abans de posar-te-la

Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de els orelles/crani i la inferior en la nuca

Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbeta. Si disposa se clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas.

Evita tocar-la

Retirada

Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara

No es toca la part externa

Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans

Rebutja-la quan estiga humida. No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable

- PROTECCIÓ DÈRMICA



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

Pessigueu per l'exterior del primer guant

Retireu sense tocar la part interior del guant

Retireu el guant totalment

Recolliu el primer guant amb l'altra mà

Retireu el segon guant introduint els dits per l'interior

Retireu el guant sense tocar-ne la part externa

Tireu els dos guants en el contenidor adient

ANNEX 3. CARTELLERIA

Manejo seguro de casos




Lugar de aislamiento



Puerta cerrada y con señalización de prohibido el paso



No compartas el baño y otras zonas comunes



Mantén la distancia de seguridad de 2 metros



Ponte la mascarilla si sales a espacios comunes



Disponer de productos de higiene de manos



Disponer de teléfono para comunicarte y evitar salir de la habitación.



Disponer de cubo de basura con pedal y con bolsa de plástico dentro



Autovigilancia de la persona que ha estado en contacto

Cómo prevenir el contagio



Cúbrete la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable, si no tienes utiliza el ángulo interno del codo.



Tira el papel al cubo de la basura



Lávate las manos con agua y jabón.



No compartas utensilios y si es necesario desinfectar bien antes de volver a usar



Lavar la ropa con programas largos de agua caliente entre 60º y 90º sin mezclar con otras prendas.



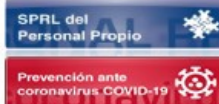
Llama al teléfono de la Comunidad Autónoma habilitado 900300555

FPRL_GT_03_S01

Maneig segur de casos

Lloc d'aïllament	Com hem de prevenir el contagi
Porta tancada i amb senyalització de prohibit el pas	Cobreix-te la boca i el nas i tusses o esternudes amb un mocador rebutjable; si no en tens utilitza l'angle intern del colze
No compartisques el bany i altres zones comunes	Tira el paper al poal de residus
Mantín la distància de seguretat de dos metres	Llava't les mans amb aigua i sabó
Posa't la mascareta si ixes a espais comuns	No compartisques utensilis i si cal desinfecta bé abans de tornar-los a usar
Disponar de productes d'higiene de mans	Cal llavar la roba amb programes llargs d'aigua calenta, entre 60 i 90 graus, sense mesclar amb altres peces tèxtils
Disponar de telèfon per a comunicar-te i evitar eixir de l'habitació	Truca al telèfon de la Comunitat Valenciana habilitat 900 300 555
Disponar de poal de residus amb pedal i amb bossa de plàstic a dins	
Autovigilància de la persona que ha estat en contacte	

Higiene personal



¡Imprescindible!

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL **CORONAVIRUS**
LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE

Lávate las manos con frecuencia.

Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable o sobre el codo flexionado.

Evita tocarte la boca, la nariz y los ojos con las manos.

Se recomienda no viajar a las zonas de riesgo. Si has estado recientemente en una de estas zonas y presentas síntomas o has estado en contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado.

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA S'PRL
Conselleria de Salut
Universitat Jaume I

Llama al 900 300 555

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o gel hidroalcohólico.

Si no tienes pañuelo de papel al toser o estornudar, utiliza el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos. Si no lo puedes evitar, lávate las manos con agua y jabón.

Evita tocarte la cara: tus ojos, nariz o boca.

FPRL_GT_03_S02

Higiene personal

Llava't les mans sovint amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic

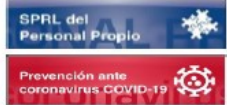
Si no tens mocadors de paper, si tusses o esternudes, utilitza l'angle intern del colze a fi de no contaminar les mans.

Si no ho pots evitar, llava't les mans amb aigua i sabó.

Evita tocar-te la cara: els ulls, el nas o la boca.

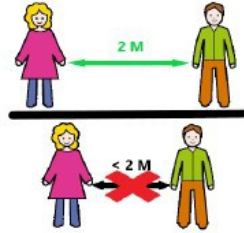
MEDIDAS EN ZONAS COMUNES

RECUERDA



**EVITA
AGLOMERACIONES.**

**SI PUEDES,
MANTÉN
LA PUERTA ABIERTA**



**RESPECTA LA
DISTANCIA
DE SEGURIDAD:**

2 METROS



**EVITA TOCARTE
LA CARA,**

**SOBRETUDO
LOS OJOS, NARIZ
Y BOCA.**

**EVITA TAMBIÉN
TOCAR OBJETOS,
SALVO QUE SEA
IMPRESINDIBLE**



**LÁVATE LAS
MANOS
CON AGUA Y
JABÓN
O SOLUCIÓN
HIDROALCOHÓLICA
ANTES Y DESPUÉS
DE TOCAR
OBJETOS**



**ATIENDE A LAS
INDICACIONES
ESPECÍFICAS
DEL LUGAR**

**(ZONAS DE PASO,
SALAS DE
REUNIONES,
BAÑOS,
COMEDORES,
ALMACENES, ETC.)**

IMÁGENES: pictoselector

FPRL_GT_03_S6

Mesures en zones comunes

Recorda

Evita aglomeracions Si pots, mantén la porta oberta

Respecta la distància de seguretat: 2 metres

Evita tocar-te la cara Sobretot, els ulls, el nas i la boca

Evita també tocar objectes si no és imprescindible

Llavet les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica abans i després de tocar objectes

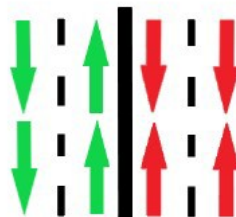
Atén a les indicacions específiques del lloc (zones de pas, sales de reunions, lavabos, menjadors, magatzems, etc.)

SENTIDO DEL FLUJO

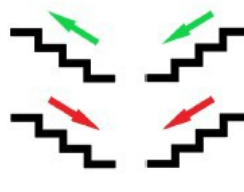
RECUERDA



**EVITA
AGLOMERACIONES:
RESPECTA EL AFORO
MÁXIMO PERMITIDO
Y LA DISTANCIA
DE SEGURIDAD.**



**RESPECTA EL FLUJO
DE CIRCULACIÓN
ESTABLECIDO PARA
EVITAR CONTACTOS
ESTRECHOS CON
OTRAS PERSONAS**



**RESPECTA
EL SENTIDO
ESTABLECIDO
DE SUBIDA O
BAJADA EN LAS
ESCALERAS PARA
EVITAR CRUCES**



**EL ASCENSOR ESTÁ
RESERVADO A
COLECTIVOS
CONCRETOS:
PERSONAS CON
MOBILIDAD REDUCIDA,
EMBARAZADAS,
MAYORES, ETC.**

IMÁGENES: pictoselector

FPRL_GT_03_S8

Sentit del flux

Recorda

Evita aglomeracions: respecta l'aforament màxim permès i la distància de seguretat

Respecta el flux de circulació establert per a evitar contactes estrets amb altres persones

Respecta el sentit establert de pujada o baixada a les escales per a evitar encreuaments.

L'ascensor està reservat a col·lectius concrets: persones amb mobilitat reduïda, embarassades, majors, etc

Disposa de més cartellera i pàndols informatives a: <http://prevencio.gva.es/va/COVID-19>