Ficha explicativa 4 COLUTORIO FLUORADO

JUSTIFICACIÓN

El colutorio fluorado semanal en los centros docentes forma parte de la *Cartera de Servicios de Promoción de Salud y Prevención en el Entorno Educativo.*

Las enfermedades orales, especialmente la caries, son una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la infancia. Además, no tiene curación (excepto durante el estadio temprano de "mancha blanca" que puede revertir con flúor), sólo se puede detener o hacer más lenta su progresión con tratamientos reparadores (obturaciones, etc.).

El flúor tópico (enjuagues, pastas dentales) protege al diente frente a la caries. Actúa en el esmalte dental: inhibe la desmineralización, aumenta la remineralización e inhibe la actividad bacteriana. El uso regular y supervisado de enjuague dental fluorado se asocia con una clara reducción del incremento de caries (26% menos de superficies o dientes definitivos cariados, ausentes, perdidos u obturados).

.

OBJETIVO

Realizar los colutorios fluorados semanales en los centros docentes de acuerdo a unos estándares que aseguren la calidad de la actividad.

DESTINATARIOS

Alumnado de Educación Primaria y optativamente de ESO en Centros Docentes con alumnado con mayor riesgo de caries dental (CAES, CEE…).

METODOLOGÍA

1. Desarrollo de la actividad

La lleva a cabo el profesorado en el aula con el apoyo técnico y suministro del material necesario por parte de los profesionales sanitarios de la unidad odontológica de referencia del centro docente, y de los técnicos de salud pública del Centro de Salud Pública correspondiente. Está dirigida al alumnado de Educación Primaria y, optativamente, de ESO.

- Realización del enjuague:
    - Se realizará de la forma habitual, con la boca limpia, con 10 mililitros de solución fluorada al 0,2%, durante 1 minuto y sin ingerirlo. Procurando no comer ni beber durante los 30 minutos siguientes.

- Tras el enjuague el alumno/a verterá la solución fluorada en el mismo vasito. se limpiará con la servilleta y depositará la servilleta dentro del vasito.

- Tras el enjuague:
    - Se depositarán los vasitos en la bolsa de basura.
    - Se colocará la bolsa de basura dentro de una bolsa para residuos.

MATERIAL

- Cajas de solución fluorada conteniendo cada una 2 botellas de 500ml de solución fluorada al 0,2%, vasos, servilletas y bolsas de basura.