

JUSTIFICACIÓ

El glopeig amb col·lutori fluorat setmanal en els centres docents forma part de la *Carta de Serveis de Promoció de Salut i Prevenció en l'Entorn Educatiu*.

Les malalties orals, especialment la càries, són una de les malalties cròniques més prevalents en la infància. A més, no té curació (excepte durant l'estadi primerenc de "taca blanca" que pot revertir amb fluor), només es pot detindre o fer més lenta la seua progressió amb tractaments reparadors (obturacions, etc.).

El fluor tòpic (glopeig, pasta dental) protegeix la dent enfront de la càries. Actua en l'esmalt dental: inhibeix la desmineralització, augmenta la remineralització i inhibeix l'activitat bacteriana. L'ús regular i supervisat del glopeig dental fluorat s'associa amb una clara reducció de l'increment de càries (26% menys de superfícies o dents definitives cariatats, absents, perduts o obturats).

OBJECTIU

Glopejar amb col·lutoris fluorats setmanals en els centres docents d'acord amb uns estàndards que asseguren la qualitat de l'activitat.

DESTINATARIS

Alumnat d'Educació Primària i, optativament, d'ESO en centres docents amb alumnat amb major risc de càries dental (CAES, CEE...).

METODOLOGIA

1. Desenvolupament de l'activitat

La du a terme el professorat a l'aula amb el suport tècnic i subministrament del material necessari per part dels professionals sanitaris de la unitat odontològica de referència del centre docent, i dels tècnics de salut pública del centre de salut pública corresponent. Està dirigida a l'alumnat d'Educació Primària i, optativament, d'ESO.

- Realització del glopeig:
 - Es farà de la manera habitual, amb la boca neta, amb 10 mil·lilitres de solució fluorada al 0,2%, durant 1 minut i sense ingerir-lo. S'ha de procurar no menjar ni beure durant els 30 minuts següents.

- ⊖ Després del glopeig l'alumne/a abocarà la solució fluorada en el mateix gotet, es netejarà amb el tovalló i depositarà el tovalló dins del gotet.
- Després del glopeig:
 - Es depositaran els gotets en la bossa de fem.
 - Es col·locarà la bossa de fem dins d'una bossa per a residus.

MATERIAL

- Caixes de solució fluorada que conté cadascuna 2 botelles de 500 ml de solució fluorada al 0,2%, gots, tovallons i bosses de fem.