

Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys
Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años

Assignatura: Portuguès
Asignatura: Portugués

Convocatòria:
Convocatoria:

2024



Peritos propõem fim de mudança da hora na União Europeia

Todos os anos, os países membros da União Europeia têm de mudar hora duas vezes: no último domingo de março e no último domingo de outubro.

5 Ainda que estas mudanças possam parecer inofensivas, Miguel Meira e Cruz, coordenador da Unidade de Sono do Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, salientou que «esta mudança, decidida pela primeira vez com o argumento da necessidade de poupança energética, preocupa atualmente os especialistas» e alertou que a longo prazo poderão ser «um drama realV para algumas pessoas, referindo que estudos recentes mostram que estas mudanças aumentam o número de enfartes.

10 Anteriormente, especialistas em cronobiologia e medicina do sono já alertaram para riscos da mudança de hora, que poderão resultar em graves problemas. Entre eles estão as alterações do sono, do estado de ânimo e das capacidades cognitivas como a memória. «Quando exigimos uma alteração horária repentina, esquecemos que os relógios existentes em todas as células do organismo não têm capacidade de se adaptar

15 de imediato».

Além disso, segundo os peritos, as mudanças na hora legal «não têm efeitos significativos na poupança energética», ao passo que a manutenção da mesma hora «melhora a saúde, a economia, a segurança e o meio ambiente».

20 Contudo, Portugal defende o atual regime, com um horário de verão e um horário de inverno diferente. O Observatório Astronómico de Lisboa (OAL) emitiu um parecer, remetido ao Governo, que apontava para a manutenção da hora de verão e da hora de inverno, avaliando fatores como a poupança energética e a perturbação no sono.

25 Segundo o documento, manter apenas a hora de inverno significava ter «o sol a nascer perto das 5 horas na altura do verão, ou seja, uma madrugada de sol desaproveitada, seguida de um final de tarde com menos uma hora de sol, fatores que não são positivos nas atividades da população». Em contrapartida, mantendo a hora de verão todo o ano, «o sol nasceria entre as 8 e as 9 horas durante quatro meses do ano, no inverno, com impactos negativos», nomeadamente nas deslocações para o trabalho e para a escola, que seriam feitas com pouca luz.

30 *Rádio Comercial / Público / Agência Lusa, 24/10/2022 (adaptado)*

ATENÇÃO! O EXAMINANDO DEVE RESPONDER A QUATRO DOS CINCO EXERCÍCIOS QUE FIGURAM A SEGUIR. O EXERCÍCIO I É DE RESPOSTA OBRIGATÓRIA. O EXAMINANDO É LIVRE DE SELECIONAR DOS RESTANTES (EXERCÍCIOS II, III, IV E V) TRÊS EXERCÍCIOS AOS QUAIS DEVE RESPONDER.

I. COMPREENSÃO GERAL (2,5 pontos)

Responda em português com as suas próprias palavras.

1. Qual é o argumento original para ajustar o relógio duas vezes por ano?
2. Você acha ou não acha que seria melhor abolir a mudança da hora na Espanha? Por quê?

II. COMPREENSÃO: VERDADEIRO OU FALSO? (2,5 pontos)

Escolha uma opção (Verdadeiro ou Falso) para cada afirmação. Justifique a sua escolha copiando a frase ou o fragmento correspondente do texto.

1. As mudanças de hora são inofensivas para a saúde. (Verdadeiro/Falso)
2. Manter a mesma hora durante todo o ano seria benéfico para o funcionamento do cérebro. (Verdadeiro/Falso)
3. As células do corpo humano contêm um relógio interno. (Verdadeiro/Falso)
4. O Observatório Astronómico de Lisboa rejeita a mudança da hora. (Verdadeiro/Falso)
5. Mantendo a hora de inverno todo o ano, amanheceria muito cedo em verão. (Verdadeiro/Falso)

III. ELEIÇÃO MÚLTIPLA (2,5 pontos)

Escolha a letra (a, b) que corresponda melhor ao sentido do texto.

1. Miguel Meira e Cruz _____ que a mudança de hora preocupa os especialistas.
 - a. destacou
 - b. salvaguardou
2. _____, as mudanças de hora podem ter efeitos muito negativos para algumas pessoas.
 - a. Longe do prazo
 - b. A longo termo
3. As mudanças na hora _____ não têm efeitos significativos na poupança energética.
 - a. oficial
 - b. permitida

4. O Observatório Astronómico de Lisboa emitiu um _____ que avaliou fatores como a poupança energética.
 - a. prazer
 - b. relatório

5. Manter a hora de verão todo o ano teria consequências negativas no _____ para o trabalho ou para a escola.
 - a. trajeto
 - b. interesse

IV. SINÓNIMOS (2,5 pontos)

Procure no texto um sinónimo de cada uma das seguintes palavras.

1. especialistas
2. no entanto
3. conservação
4. somente
5. especificamente

V. CONHECIMENTOS DE LÉXICO (2,5 pontos)

Procure no texto as seguintes palavras ou expressões e escreva a letra (a, b, c) que corresponda à explicação mais próxima do texto.

1. «a necessidade de poupança energética» (linha 7)
 - a. a necessidade de aumentar a energia
 - b. o requisito de usar menos eletricidade
 - c. a importância do fornecimento de corrente elétrica

2. «algumas pessoas» (linha 8)
 - a. alguns indivíduos
 - b. algumas pesadas
 - c. alguns pesadelos

3. «esquecemos» (linha 13)
 - a. não percebemos
 - b. não lembramos
 - c. não queremos

4. «a saúde» (linha 18)
 - a. o bem-estar
 - b. a higiene
 - c. o património

5. «a perturbação no sono» (linha 22)
 - a. o facto de não soar bem
 - b. o facto de não sonhar bem
 - c. o facto de não dormir bem