

Noviembre2023

Encuentro Erasmus Healthy Wealthy

**El IES Sedaví realiza un encuentro con 4 alumnos españoles, 4 polacos y 4 turcos en Denizli, Turquía, para hablar de salud, concretamente de las adicciones
2022-2-PL01-KA210 - SCH – 000098635**



El proyecto Healthy Wealthy nace de un eTwinning en el que profesores y alumnos de muy diversos centros europeos se reunieron durante el curso 2021/22 para reflexionar conjuntamente sobre un tema tan esencial como es la salud. A raíz de ahí algunos miembros mostraron interés por solicitar un Erasmus K210, junto con dos ONGs. Se solicitó y por fin este año se inicia la primera movilidad, muy emocionante pues ha supuesto el momento en que el equipo, que ya lleva un tiempo compartiendo esfuerzos, ideas y ganas de hacer cosas juntos, se ha conocido. Sin duda ha sido un éxito.

La reunión en Turquía supone la primera de 4, que se llevarán a cabo a lo largo de dos cursos escolares, siendo este el primero. Nos hemos reunido en Turquía, concretamente en Denizli, para tratar del tema de la salud en lo que respecta a las adicciones. Para ello los equipos han trabajado muy duro haciendo una investigación sobre la situación en nuestros países. Nuestros alumnos han ido a Servicios Sociales de Sedaví, han averiguado qué es la UPCCA, han entrevistado a los responsables, se han desplazado al centro de salud de nuestra localidad, averiguando como se tratan estos problemas. También han hablado con personal responsable del servicio de urgencias del hospital Peset y han recibido información del Casal Jove de Sedaví. Una parte esencial de su labor ha consistido en hacer una encuesta en el centro para averiguar qué tipos de adicciones son los más significativos en nuestro centro, a qué

edad comienzan las más graves, qué grado de conciencia hay entre el alumnado...etc. Todo esto, junto a un videoclip de una canción que se ha compuesto en clase de inglés oral (con letra, música e imagen propias), ha sido el material que nuestro centro ha presentado en Turquía. Allí, además de celebrar varias reuniones con los alumnos de los otros miembros del equipo, hemos tenido la ocasión de visitar lugares culturales importantes como es el caso de Éfeso o Hierápolis. Hemos visitado también una ONG, la que nos ha acogido, que se encarga de dotar al alumnado de un espacio de ocio y actividades juveniles, cuyo objetivo es combatir las adicciones. Allí hemos compartido nuestras tradiciones culturales y hemos realizado una serie de talleres muy creativos, tanto de artes plásticas como de danza, manualidades, y cultura general de nuestros países.

Tenemos por delante un par de cursos que nos ofrecerán la oportunidad de conocer Polonia , y tratar el tema del deporte como modo de afrontar el tiempo libre y evitar las adicciones, allí seremos alojados por alumnos que ya hemos conocido e iremos a su instituto. En agosto un equipo de 4 profesores viajará a Holanda a la ONG especializada en trastornos mentales, donde conoceremos como se afronta este problema de salud. Finalmente nuestro centro alojará a todo el equipo y diseñará una semana de actividades relacionadas con la dieta mediterránea.

Para obtener más información sobre nuestro proyecto y nuestras actividades Erasmus en general, por favor, póngase en contacto con: m.piczotadeo@edu.gva.es. Puede también visitar nuestra web internacional <https://institutosedaviera.wixsite.com/institutosedavierasm>

«El proyecto HEALTHY WEALTHY está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este artículo es responsabilidad exclusiva del IES Sedaví y ni la Comisión Europea ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que se pueda hacer de la información aquí difundida».