

Novembre2023
Trobada Erasmus Healthy Wealthy

L'IES Sedaví realitza una trobada amb 4 alumnes espanyols, 4 polonesos i 4 turcs a Denizli, Turquia, per parlar de salut, concretament de les addiccions 2022-2-PL01-KA210 - SCH – 000098635



El projecte Healthy Wealthy neix d'un eTwinning on professors i alumnes de centres europeus molt diversos es van reunir durant el curs 2021/22 per reflexionar conjuntament sobre un tema tan essencial com és la salut. Arran d'aquí alguns membres van mostrar interès per sol·licitar un Erasmus K210, juntament amb dues ONG. Es va sol·licitar i per fi aquest any s'inicia la primera mobilitat, molt emocionant ja que ha suposat el moment en què l'equip, que ja fa un temps que comparteix esforços, idees i ganes de fer coses junts, s'ha conegut. Sens dubte ha estat un èxit.

La reunió a Turquia suposa la primera de 4, que es duran a terme al llarg de dos cursos escolars, i aquest és el primer. Ens hem reunit a Turquia, concretament a Denizli, per tractar el tema de la salut pel que fa a les addiccions. Per això els equips han treballat molt dur fent una investigació sobre la situació als nostres països. Els nostres alumnes han anat a Serveis Socials de Sedaví, han esbrinat què és la UPCCA, han entrevistat els responsables, s'han desplaçat al centre de salut de la nostra localitat, esbrinant com es tracten aquests problemes. També han parlat amb el personal responsable del servei d'urgències de l'hospital Peset i han rebut informació del Casal Jove de Sedaví. Una part essencial de la seva tasca ha consistit a fer una enquesta al centre per esbrinar quins tipus d'addiccions són els més

significatius al nostre centre, a quina edat comencen els més greus, quin grau de consciència hi ha entre l'alumnat...etc. Tot això, juntament amb un videoclip d'una cançó que s'ha compost a classe d'anglès oral (amb lletra, música i imatges pròpies), ha estat el material que el nostre centre ha presentat a Turquia. Allà, a més de celebrar diverses reunions amb els alumnes dels altres membres de l'equip, hem tingut ocasió de visitar llocs culturals importants com és el cas d'Efes o Hieràpolis. Hem visitat també una ONG, la que ens ha acollit, que s'encarrega de dotar l'alumnat d'un espai d'oci i activitats juvenils, l'objectiu del qual és combatre les addiccions. Allí hem compartit les nostres tradicions culturals i hem realitzat una sèrie de tallers molt creatius, tant d'arts plàstiques com de dansa, manualitats i cultura general dels nostres països.

Tenim al davant un parell de cursos que ens oferiran l'oportunitat de conèixer Polònia, i tractar el tema de l'esport com a manera d'afrontar el temps lliure i evitar les addiccions, on serem allotjats per alumnes que ja hem conegut i anirem al seu institut. A l'agost, un equip de 4 professors viatjarà a Holanda a l'ONG especialitzada en trastorns mentals, on coneixerem com s'afronta aquest problema de salut. Finalment, el nostre centre allotjarà tot l'equip i dissenyarà una setmana d'activitats relacionades amb la dieta mediterrània.

Per obtenir més informació sobre el projecte o la nostra Acreditació Erasmus en general, poseu-vos en contacte amb: m.piczotadeo@edu.gva.es. També podeu visitar la nostra web internacional <https://institutosedaviera.wixsite.com/institutosedavieras>

"El projecte HEALTHY WEALTHY està cofinançat pel programa Erasmus+ de la Unió Europea. El contingut d'aquest article és responsabilitat exclusiva de l'IES Sedaví i ni la Comissió Europea ni el Servei Espanyol per a la Internacionalització de l'Educació (SEPIE) són responsables de l'ús que es pot fer de la informació aquí difosa».