

Centro: IES GAIA (Sant Vicent del Raspeig - Alacant)

Proyecto: 2022-1-ESO1-KA121-SCH-000055212.

Programa: Erasmus+

Fecha: 27 de abril de 2023

PROFESORAS DEL IES GAIA REALIZAN LA FORMACIÓN ERASMUS+ DURANTE EL MES DE ABRIL EN FLORENCIA



Del 17 al 22 de abril de 2023 las profesoras del IES Gaia Raquel Peiró Salvá y Ana Labrador San Romualdo han participado en un curso de formación dentro del proyecto Erasmus+, cofinanciado por la Unión Europea, que desarrolla el centro.

Italia ha sido el país elegido para realizar formación de [Mindfulness for Teachers: a Hands-on Approach](#) para su uso en el aula. Tras obtener sus correspondientes certificados de aptitud, las profesoras participarán en la implementación de metodologías activas en el aula con el fin de mejorar la gestión y la atención del alumnado.

La sobreinformación, la sobreexposición a redes sociales y otros estímulos afectan tanto a adultos como menores, siendo los adolescentes especialmente vulnerables por su edad y por las características propias de esta etapa evolutiva. Por ello, el IES GAIA considera muy necesaria la formación realizada y la adquisición de habilidades que proporcionen herramientas tanto al profesorado como al alumnado para una mejor salud mental y física.

Las docentes coinciden en destacar que su formación en Florencia ha sido muy gratificante, tanto por los conocimientos adquiridos, como por el enriquecimiento que supone compartir experiencias con docentes de otros países.

El proyecto 2022-1-ESO1-KA121-SCH-000055212. está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de este/a artículo/noticia es responsabilidad exclusiva del IES GAIA y ni la Comisión Europea ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que se pueda hacer de la información aquí difundida.

IES Gaia, C/ alcalde ramón ortos galán nº2, 03690, Sant Vicent del Raspeig

Tel: [965936595](tel:965936595) Correo electrónico: 03015178@edu.gva.es <https://portal.edu.gva.es/iesgaia>

Conoce nuestro proyecto: <https://portal.edu.gva.es/iesgaia/es/erasmus/>