

**Centre:** IES GAIA (Sant Vicent del Raspeig - Alacant)

**Projecte:** 2022-1-ESO1-KA121-SCH-000055212.

**Programa:** Erasmus+ **Data:** 27 d'abril de 2023

## **PROFESSORES DE L'IES GAIA REALITZEN LA FORMACIÓ ERASMUS+ DURANT EL MES D'ABRIL A FLORÈNCIA**



Del 17 al 22 d'abril de 2023 les professores de l'IES Gaia Raquel Peiró Salvá i Ana Labrador San Romualdo han participat en un curs de formació dins del projecte Erasmus+, cofinançat per la Unió Europea, que desenvolupa el centre.

Itàlia ha sigut el país triat per a realitzar formació de [Mindfulness for Teachers: a Hands-on Approach](#) per al seu ús a l'aula. Després d'obtenir els seus corresponents certificats d'aptitud, les professores participaran en la implementació de metodologies actives a l'aula amb la finalitat de millorar la gestió i l'atenció de l'alumnat.

La sobreinformació, la sobreexposició a xarxes socials i altres estímuls afecten tant adults com menors, sent els adolescents especialment vulnerables per la seua edat i per les característiques pròpies d'aquesta etapa evolutiva. Per això, l'IES GAIA considera molt necessària la formació realitzada i l'adquisició d'habilitats que proporcionen eines tant al professorat com a l'alumnat per a una millor salut mental i física.

Les docents coincideixen a destacar que la seua formació a Florència ha sigut molt gratificant, tant pels coneixements adquirits, com per l'enriquiment que suposa compartir experiències amb docents d'altres països.

El projecte 2022-1-ESO1-KA121-\*SCH-000055212. està cofinançat pel programa Erasmus+ de la Unió Europea. El contingut d'aquest/a article/notícia és responsabilitat exclusiva de l'IES GAIA i ni la Comissió Europea ni el Servei Espanyol per a la Internacionalització de l'Educació (SEPIE) són responsables de l'ús que es puga fer de la informació ací difosa.

IES Gaia, C/ alcalde Ramón Orts galanº2, 03690, Sant Vicent del Raspeig

Tel: [9659365](tel:9659365) Correu electrònic: [03015178@edu.gva.es](mailto:03015178@edu.gva.es) <https://portal.edu.gva.es/iesgaia>

Coneix el nostre projecte: <https://portal.edu.gva.es/iesgaia/es/erasmus/>