

## IES JOANOT MARTORELL. JORNADA “DIA DE LA SALUT”

A l'IES Joanot Martorell d'Elx s'ha desenvolupat el 21 de desembre, una jornada amb el nom “DIA DE LA SALUT”, relacionada amb el projecte Erasmus Plus “Revista Educativa Digital del IES Joanot Martorell (Elche)” cofinançat per la Unió Europea, amb activitats tan diverses, com manualitats antiestrés, taller pràctic sobre la piràmide alimentària, “food pyramid”, pel·lícula sobre l'anorèxia, taller Nakama (projecció de pel·lícula i debat sobre la salut afectiva), tallers sobre primers auxilis impartits per personal sanitari del centre de Salut de Carrús, jocs sobre nutrició i alimentació (l'oca, “pasapalabra”,...) activitats esportives (futbol sala, basquet, skate, tennis, ball, zumba, arts marcial i wii dance), taller de relaxació (reiki), invasió de virus, el mòbil a través de la fotografia estenopeica i “l'hora del codi”.



