

## IES JOANOT MARTORELL. JORNADA “DÍA DE LA SALUD”

En el IES Joanot Martorell de Elche se ha desarrollado el 21 de diciembre una jornada bajo el nombre “DÍA DE LA SALUD”, relacionada con el proyecto Erasmus Plus “Revista Educativa Digital del IES Joanot Martorell (Elche)” cofinanciado por la Unión Europea, con actividades tan diversas, como manualidades antiestrés, taller práctico sobre la pirámide alimentaria, “food pyramid”, película sobre la anorexia, taller Nakama (proyección de película y debate sobre la salud afectiva), talleres sobre primeros auxilios impartidos por personal sanitario del centro de Salud de Carrús, juegos sobre nutrición y alimentación (la oca, pasapalabra,..) actividades deportivas (fútbol sala, basket, skate, tenis, baile, zumba, artes marciales y wii dance), taller de relajación (reiki), invasión de virus, el móvil a través de la fotografía estenopeica y “la hora del código”.



