GENERALITAT VALENCIANA

# CICLE SUPERIOR EN JUDO I DEFENSA PERSONAL

## MÒDULS PROFESSIONALS

Pla d'Estudis

## 3r curs

| MÒDULS COMUNS GRAU SUPERIOR | hores |
|---|---|
| • Factors fisiològics de l'alt rendiment | 50 |
| • Factors psicosocials de l'alt rendiment | 40 |
| • Formació de formadors esportius | 45 |
| • Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment | 25 |
| • Anglés Tècnic per al grau superior | 40 |

| MÒDULS ESPECÍFICS GRAU SUPERIOR | hores |
|---|---|
| • Planificació i programació de l'alt rendiment en judo. | 70 |
| • Entrenament en judo i defensa personal d'alt rendiment. | 85 |
| • La competició en judo. | 30 |
| • Organització i gestió del club de judo. | 50 |
| • Ensenyança del judo i defensa personal. | 65 |
| **MÒDUL DE FORMACIÓ PRÀCTICA** | 200 |
| **MÒDUL DE PROJECTE FINAL** | 75 |