



## Màdel, una modalidad de pelota a mano para todos los públicos

Ricard Sentandreu Sebastian<sup>1</sup> y Víctor Agulló Calatayud<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València;

<sup>2</sup>Departament de Sociologia i Antropologia Social. Universitat de València

**RESUMEN.** El màdel és una nueva modalidad deportiva nacida en 2013 en València con el objetivo de aprovechar las instalaciones de un deporte en auge como el pádel para la práctica de la pelota a mano (Pilota Valenciana). Desde su aparición, cada vez son más los practicantes y los clubes que se han interesado por esta práctica. Una modalidad con un gran componente lúdico y recreativo, muy completa físicamente. Gracias a las características de las instalaciones, el material necesario para su práctica y su reglamento de fácil comprensión y aprendizaje se erige en un activo muy interesante para el fomento de la iniciación a la práctica deportiva para todos los públicos. En la siguiente comunicación, después de contextualizar el surgimiento y consolidación de la modalidad, se explotan estadísticamente los datos de participación del *Circuit Intercomarcal de Màdel* desde su primera edición en el 2017 hasta la actualidad, detallándose especialmente los datos referentes a la edición de 2021. El texto concluye con los retos de futuro de la modalidad considerando las actividades de promoción, su creciente presencia en clubes y escuelas deportivas municipales o su proceso de reconocimiento oficial.

**Palabras clave:** Màdel, Pilota valenciana, Pelota a mano, Iniciación deportiva, Deporte recreativo.

**ABSTRACT.** Màdel is a new sports modality born in 2013 in Valencia with the aim of taking advantage of the facilities of a booming sport such as paddle tennis to practice handball (Valencian Pilota). Since its foundation, more and more practitioners and clubs have become interested in this practice. A modality with a great playful and recreational component and also very physically complete. Thanks to the characteristics of the facilities, the material necessary for its practice and its easy-to-understand and learn regulations, it is a very interesting asset for the promotion of initiation to sports practice for everybody. In the following communication, after contextualizing the emergence and consolidation of the modality, the participation data of the *Circuit Intercomarcal de Màdel* is analysed from its first edition in 2017 to the present by means of statistical exploitation, especially detailing the data referring to the 2021 edition. The text concludes with the future challenges of the modality considering promotional activities, its growing presence in municipal sports clubs and schools or its official recognition process that has already began.

**Keywords:** Màdel, Valencian pilota, Handball (Pelota), Sports initiation, Leisure sports.

### INTRODUCCIÓN

El juego de pelota a mano se practica actualmente en numerosos rincones del planeta. Diferentes civilizaciones de todo el mundo crearon modalidades de



pelota a mano adaptándolas a las características de su propio territorio. Se trata de distintas variantes que han ido evolucionando a lo largo de la historia hasta llegar a nuestros días (Diem, 1966; Salvador, 2004).

El màdel es una prueba de ello, una modalidad deportiva, nacida recientemente en València con el objetivo de promover la actividad física y deportiva tomando de referencia la pilota valenciana y valiéndose de las instalaciones de un deporte en auge como el pádel, en este caso para la práctica de la pelota a mano. El primer torneo tuvo lugar en Castelló (la Ribera Alta) el año 2013. Desde entonces, cada vez han sido más los practicantes y los clubes que se han interesado por este deporte. Una modalidad que destaca por su gran componente lúdico y recreativo e, igualmente, por ser muy completa físicamente. Gracias a las características de las instalaciones, el escaso material que se precisa para su práctica y el reglamento de fácil comprensión y aprendizaje es una herramienta muy válida para el fomento de la iniciación a la práctica física y deportiva orientada para todos los públicos. Tras experimentar un aumento en la realización de torneos municipales, los más arraigados decidieron unirse en 2017 para crear el *Circuit Intercomarcal de Màdel*, una competición con personalidad propia, con un reglamento interno, y con gran implicación de los clubes organizadores en cada torneo. La última edición del *Circuit* se inició el 9 de mayo en Picanya (Horta Sud) y terminó el 24 de octubre en València, después de disputarse 11 torneos en 8 comarcas diferentes del País Valenciano. En este torneo han participado cerca de 100 equipos, formados por casi 200 jugadores y jugadoras con edades comprendidas entre los 6 y los 63 años, repartidos en 4 categorías diferentes; primera, segunda, iniciación e infantil. Igualmente cabe apuntar la posibilidad de participar en categorías masculina, femenina o mixta. Al mismo tiempo, cada torneo ha acogido un taller de iniciación a la pelota, para divulgarla al público en general, en especial a los más jóvenes. Para participar en el *Circuit*, cada jugador/a tenía que estar en posesión de la licencia facilitada bien por la federación de pilota valenciana bien por la federación de pádel de la Comunitat Valenciana (CV) o, alternativamente, tramitar el seguro del *Circuit* facilitado por la federación de pádel de la CV.

Entre los participantes ha destacado la participación de jugadores profesionales de pilota valenciana como Tonet IV, Raül, Marrahí, Victoria, Ana, Mónica, entre otros y que lo utilizan regularmente como complemento a su preparación física y técnica. Reseñar igualmente el apoyo de otros pilotarís de referencia como Sacha, Waldo o el mítico Genovés.

El màdel ha contado y cuenta con la colaboración de numerosos clubes, asociaciones deportivas o culturales y empresas. Reseñar igualmente el apoyo de las federaciones de pilota valenciana y pádel de la Comunitat Valenciana así como de la CIJB (Confederación Internacional de Pelota a Mano). Otros organismos públicos que le han brindado apoyo o patrocinio han sido la Càtedra de Pilota Valenciana de la Universitat de València, la Conselleria de Educació, Cultura y Deportes de la Generalitat Valenciana o el Museu de la Pilota de El Genovés. En la actualidad, y una vez cumplidas cinco ediciones del *Circuit* y 8 años desde el surgimiento de la modalidad, su consolidación pasa por el

reconocimiento institucional como actividad deportiva. Este proceso administrativo ya ha sido iniciado.



**Figura 1.** Un jugador durante un torneo del Circuit Intercomarcal de Màdel.  
Autor: Valerià Benetó

### ¿Cómo se juega al màdel?

En el màdel se puede jugar individualmente o por parejas. La cancha de juego es una pista estándar de pádel rectangular de 10 metros de ancho por 20 de longitud dividida transversalmente por una red de 0,88m de altura y rodeada por paredes en los fondos y en los extremos de los laterales y una reja metálica a lo largo de todo el perímetro. El objetivo del juego es golpear la pelota con la mano para hacerla pasar por encima de la red, de modo que el adversario no la pueda devolver.

Existe un reglamento donde la norma más característica es el saque, que se realiza con la mano no dominante de cada jugador tras botar la pelota. El resto del reglamento es muy similar al pádel. La pelota utilizada es la pelota de màdel, diseñada específicamente para el juego, se fabricada de manera artesanal al igual que en la pilota valenciana. Es de color blanco, de 42 gramos de peso, 56mm de diámetro y con un bote ligeramente menor que el de la pelota de pádel (Sentandreu, 2015).

### Capacidades y potencialidades de la modalidad

Sus practicantes se enganchan rápidamente porque es una modalidad muy entretenida y fácil de aprender.

Es un deporte muy completo, ya que fomenta todas las cualidades físicas. Trabaja tanto el tren superior como el inferior; y también la lateralidad (tanto la parte derecha como la izquierda), dado que los golpes se pueden realizar con las dos manos. Ello ofrece nuevas posibilidades a los practicantes de pádel o tenis.



Su alto componente lúdico hace que todos aquellos que se inician en él, lo vean no sólo como un deporte, sino también como una actividad recreativa.

Como en la pilota valenciana, tiene un nivel de socialización muy alto, basado en el trato directo, la honestidad y el respeto al adversario. Valores que se fomentan e inculcan desde la iniciación deportiva.

Es una herramienta de promoción lingüística y cultural y cuenta con todo su léxico específico en valenciano.

Es una modalidad muy accesible, ya que no hace falta ningún implemento para jugar, simplemente una pelota y una de las numerosas pistas de pádel existentes. El placer de sentir y dominar la pelota cuando se golpea con las propias manos sin necesidad de protección, hace que todo aquel que practica *màdel* se enganche fácilmente.

El *màdel* no diferencia las categorías por sexos, incentivando la participación de equipos mixtos. Además, la simplicidad de la práctica favorece la participación de personas con diversidad funcional, fomentando así la inclusión social mediante la práctica deportiva (Sentandreu, 2016).

## MÉTODO

El objetivo de la presente comunicación es dar a conocer una nueva modalidad deportiva a todos los y las profesionales de las Ciencias del Deporte. Igualmente visibilizarla como una actividad recreativa y accesible para todos los públicos, así como, finalmente, contribuir a su proceso de reconocimiento oficial analizando los datos relativos a su práctica y extensión territorial.

Para ello, se realiza una recopilación documental para contextualizar la modalidad y mostrar la evolución que ha seguido desde su surgimiento en 2013 hasta la actualidad. Igualmente, se analizan estadísticamente los datos de participación facilitados por la organización del *Circuit Intercomarcal de Màdel*, detallándose los mismos por categoría, equipos inscritos y jugadores participantes entre los años 2017 y 2021, así como por las variables sexo y tipo de licencia del año 2021.

## RESULTADOS

En relación con los datos de participación en los torneos del *Circuit Intercomarcal de Màdel*, desde la edición 2017 hasta la presente en 2021, se observa que los participantes han pasado de 148 en 2017 a 180 en 2021 mientras que por equipos el balance fue de 74 a 90 respectivamente (Tablas 1 y 2). Apuntar igualmente que en la segunda edición se creó una categoría infantil y a partir de la tercera edición del *Circuit* se creó además una segunda categoría (Tabla 1).



Tabla 1. Relación de equipos participantes *Circuit Interomarcad de Màdel* (2017-2021).

Edició	Cat. Infantil	Cat. Iniciació	Segunda Cat.	Primera Cat.	Total Equipos
2017	0	42	0	32	74
2018	14	36	0	15	65
2019	10	24	27	18	79
2020	9	25	35	17	86
2021	14	35	24	17	90

Tabla 2. Relación de jugadores participantes *Circuit Intercomarcad de Màdel*

Edició	Jugadores/as
2017	148
2018	130
2019	158
2020	172
2021	180

Los datos de participación de los diferentes circuitos muestran un crecimiento continuo y sostenido desde la tercera edición del circuito. Así mismo, se observa que los practicantes son mayoritariamente hombres (Tabla 3).

Tabla 3. Sexo/participantes *Circuit Intercomarcad de Màdel* 2021

Jugadores/as Circuit 2021	
Hombres	162
Mujeres	18

En cuanto las licencias (Tabla 4), 95 proceden de la federación de pelota a mano, 52 de los jugadores/as han tramitado uno de los seguros ofrecidos por la federación de pádel, 31 han sido jugadores en edad escolar, mientras solo 2 han sido los contaban con la licencia por la federación de pádel. Además, 12 jugadores/as entre las 95 licencias de la federación de pilota valenciana, indicaron que han preferido tramitar directamente la licencia en la federación de pilota valenciana antes que el seguro del torneo o circuito. Por lo tanto, suman para 2021 un total de 64 nuevos federados

Tabla 4. Relación de licencias *Circuit Intercomarcad de Màdel* 2021

Tipo de licencia participantes 2021	
Licencia Pilota Valenciana	95
Licencia Federación de Pádel CV	2
Jocs Esportius CV	31
Seguro circuito Federación Pádel CV	31
Seguro torneo Federación Pádel CV	21
<b>Total</b>	<b>180</b>

## DISCUSIÓN

El número de practicantes de màdel va *in crescendo*. Además, en relación con los federados y federadas cuya implicación de práctica es mayor cabe apuntar que de los 180 practicantes del *Circuit*, 64 han sido nuevos federados, es decir un 35,5% del total de practicantes de màdel en el *Circuit* 2021, han sido nuevos federados.

Asimismo, cabe destacar la consolidación del propio *Circuit Intercomarcal* como competición. Igualmente se han realizado numerosos torneos de promoción y exhibición en diferentes localidades, como Riba-roja de Túria, Picanya, Carlet, la Vall de Laguar, Vinalesa, Carlet, Moixent, Riola o Bellús, entre otras. También se ha realizado un torneo universitario en el Campus de Blasco Ibáñez de la Universitat de València en abril de 2021, y están previstos unos encuentros en Barcelona y Zaragoza durante este 2021.

Al mismo tiempo, desde su creación el màdel ha ido aumentando su presencia como actividad en numerosas escuelas y campus de verano, escuelas de pilota y como actividad en los centros educativos de primaria y secundaria. Prueba de ello han sido las más de diez escuelas y campus de pilota celebradas el pasado verano del 2021 que incluyeron el màdel en su programación deportiva: Moixent, Massamagrell, Muro d'Alcoi, Miramar... resaltar que esta última localidad de la comarca de la Safor que lleva 5 años con escuela de màdel en sus instalaciones municipales.

Respecto a otras actividades, el màdel se utiliza como deporte inclusivo en algunos Centros Cris (Centros de Rehabilitación e Integración Social) como el CRIS Sant Pau y AKOVA de València, ya que sus características de juego y de instalaciones, hacen que sea una herramienta muy válida para fomentar la inclusión mediante el deporte por su fácil aprendizaje, continuidad en el juego y adaptación hacia los practicantes de diferentes capacidades.



**Figura 2.** Jugadora del Cirs Sant Pau de Valencia. Foto: Oscar Llago



Durante estos años el *màdel* ha estado presente en numerosas jornadas académicas y congresos. De entre ellos queremos destacar el congreso «La Pilota Valenciana: Reptes per al segle XXI» celebrado en València el 2017, el congreso «Integración Social y Deporte. Investigaciones y estudios de caso» celebrado en 2018 también en València, y más recientemente el «I Congreso Mundial de Juegos y Deportes alternativos», donde tras una Campeonato Virtual donde participaron 100 deportes de todo el mundo presentes al congreso, el *màdel* fue elegido, «Mejor Deporte Alternativo del Mundo».

En cuanto a las publicaciones, a parte de los dos capítulos de los libros publicados a partir de los primeros dos congresos referenciados, también aparece un capítulo sobre el *màdel* en libros como: *Pàdel. Lo Esencial. Nivel iniciación y medio* de Javier Remohí (2016), *Colp a colp. Glosses sobre pilota valenciana* de Sergi Durbà (2019) o *Anècdotes i curiositats de la pilota valenciana. 100 històries per a gaudir, estimar i descobrir el nostre esport* de Ricard Sentandreu, Víctor Agulló y David Sarasol (2020).

Respecto los diccionarios, el diccionario de la *Acadèmia Valenciana de la Llengua* y la *Wikipedia* han incluido el *màdel* entre sus definiciones. Asimismo, sin salir del ámbito académico, también se ha realizado un trabajo final de Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universitat de València y otro Trabajo de Final de Máster de Educación de la Universidad Católica de Valencia con el *màdel* como objeto de estudio.

Respecto la difusión en los media, ha estado presente con continuidad en numerosos medios de comunicación valencianos, e incluso en algún medio catalán y vasco. Entre ellos cabe destacar los reportajes y reseñas en periódicos generalistas como *Levante-El Mercantil Valenciano*, *Las Provincias*, *Diari la Veu*, entre otros, así como apariciones en la televisión y radio pública valenciana *À punt*.

Además, las visitas a la página web del *Circuit*, así como los seguidores de las diferentes redes sociales, han ido aumentando a lo largo de los años. Ello se puede constatar a partir de los datos facilitados por la web [www.madelpilota.com](http://www.madelpilota.com). Esta plataforma se creó en agosto de 2019 y, del 1 de octubre de 2019 al 30 de septiembre de 2020 obtuvo 3.146 sesiones y 1.806 usuarios únicos. Mientras que del 1 de octubre de 2020 hasta el 30 de septiembre de 2021 ha obtenido 6.500 visitas y 3.321. Es decir, se ha producido un incremento en un año del 207% en visitas a la web y del 184% en usuarios diferentes que la han visitado.

En otras redes sociales cabe reportar los 1.115 seguidores que cuenta en *Facebook* la modalidad y los 458 en *Instagram*. En *Twitter* (70) y *YouTube* (23) su presencia es más baja, pero cuenta igualmente con perfiles activos. Además, también cuenta con la colaboración en las redes sociales del diario digital *PilotaViu* que cuenta con más de 5.500 seguidores en *Facebook* y 2.800 en *Twitter*.

## CONCLUSIONES

A partir de la retrospectiva realizada mediante los datos representados y analizados, se concluye que estamos delante de una nueva modalidad deportiva

con destacadas capacidades y potencialidades para la iniciación a la práctica deportiva, así como la promoción de la pelota a mano hacia amplios sectores poblacionales que hay que poner en valor. La modalidad cuenta cada vez con más practicantes, licencias, clubes y repercusión social y mediática. Igualmente se constata su consolidación en el ámbito educativo y en la iniciación deportiva, así como su práctica entre personas con diversidad funcional a modo de integración social a través del deporte.

La consolidación de la modalidad pasa ahora por su reconocimiento institucional como actividad deportiva, proceso administrativo ya iniciado que requiere de la voluntad y el entendimiento de las federaciones valencianas de pádel y pilota valenciana bajos los auspicios de la Generalitat Valenciana y de los propios creadores de la modalidad.



**Figura 3.** El equipo de Amics de la Ribera. Foto: Ulisses Ortiz

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Durbà, S. (2019). *Colp a Colp. Glosses sobre pilota valenciana*. Edicions 96.
- . Diem, C. (1966). *Historia de los deportes*. Luis de Caralt.
- Lacreu, J. (2019). Màdel. *LevanteEMV*. Recuperado de: <https://www.levante-emv.com/cultura/panorama/2019/05/15/madel-13977196.html>
- Madelpilota.com (2015). *El màdel, una modalitat que enganxa*. Recuperado de: <https://www.pilotaviu.com/article/6781/el-madel-un-nou-esport-que-enganxa>
- Màdel. *Diccionari Normatiu Valencià AVL*. Recuperat de: <https://www.avl.gva.es/lexicval/>
- Salvador, J.L. (2004). *El deporte en Occidente. Historia, cultura y política*. Càtedra.
- Sentandreu, R. (2015). *El Màdel. Un Esport amb gran futur*. Revista Fosbury. Recuperat de:



- <https://fosbury.cat/fosbudiary/madel/el-madel-un-esport-amb-gran-futur/>  
Sentandreu, R (2016). El màdel. En J. Remohí, *Pàdel. Lo Esencial. Nivel iniciación y medio*. València: Dato Variable SL.
- Sentandreu, R., Agulló, V., Sarasol, D. (2020). *Anècdotes i curiositats de la pilota valenciana. 100 històries per a gaudir, estimar i descobrir el nostre esport*. València: Càtedra de la pilota valenciana.
- Sentandreu, R, Agulló, V i Sentandreu, G (2018). *La pilota valenciana como herramienta de inclusión social*. Integración Social y Deporte. Investigaciones y estudios de casos. (8), 83-92
- Sentandreu, R., Añó, V., Giner, S. i Agulló, V. (2019). *La pilota valenciana: Reptes per al segle XXI*. València: Càtedra de la pilota valenciana.
- Sentandreu, R. Sentandreu, G. i Carbonell, J. (2018). *La Pilota al món*. Recuperat de: <https://pilotadidactica.com/modalitats/>